



Заведующий ИЛОУ
Е. В. Картычева

1 неделя

ИЮНЬ

1 день 1 недели		2 день 1 недели		3 день 1 недели		4 день 1 недели		5 день 1 недели	
ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	Каша манная с маслом слив.	180	Суп молочный с вермишелью с мясом	150	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150
Чай с низким сод. сахара	150	Кофейный напиток с молоком	180	Молоко кип. (ясли) Какао с молоком(сад)	150	Чай с молоком с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	150
Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10
Батончик к чаю	20	Батон йодированный	30	Батон йодированный	20	Батон йодированный	30	Батон йодированный	20
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Напиток из смеси суофруктов.	150	Напиток из шиповника с вермишелью	180	Сок	200	Чай с шиповником	180	Компот из ягод см	150
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный с рыбными консервами	160	Суп куриный с вермишелью	180	Суп картофельный с яйцом и курицей	160	Суп картофельный со свиной	180	Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160
Котлета мясная (лопатка)	50	Котлета рыбная (фарш)	70	Печень по-строгановски	50	Гуляш " Болоньез (лопатка)	70	Котлета " Рыжик"	50
Рис отварной	110	Картофельное пюре	130	Каша гречневая отварная	110	Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	110
Соус красный основной	20		20					Огурец свежий	30
Напиток из яблок сушеных	150	Напиток из шиповника с изюмом	180	Компот из ягод см	150	Напиток из яблок сушеных	180	Напиток из смеси суофруктов.	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Пудинг из творога с джемом	100/20	Омлет натуральный	130	Рагу из овощей со свиной (карбонат)	150	Ежики(лопатка) мясные со сметанным соусом	100/50	Каша рисовая молочная	150
Чай с низким сод. сахара	150	Чай с низким сод. сахара	180	Чай с низким сод. сахара	150	Чай с низким сод. сахара	180	Чай с низким сод. сахара	150
Батончик к чаю	20	Чай с низким сод. сахара	30	Батон йодированный	20	Чай с низким сод. сахара	30	Булочка сахарная	50
УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)	
Каша рисовая молочная с маслом слив.	150	Суп куриное с рисом	180	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	Суп молочный с вермишелью с мясом	180	сок	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	180	кондитерское изделие	1 шт
Батончик к чаю	20	Батон йодированный	30	Батон йодированный	20	Батон йодированный	30	кондитерское изделие	1 шт



ЗАВЕДУЮЩИЙ МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 155»
Е. В. КАРПЫЧЕВА

ИЮНЬ

2 неделя

День недели		2 день 2 недели		3 день 2 недели		4 день 2 недели		5 день 2 недели	
Завтрак	с/д	Завтрак	с/д	Завтрак	с/д	Завтрак	с/д	Завтрак	с/д
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	Каша ржачная молочная жидкая с маслом	150	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом	180	Каша манная жидкая с маслом 1/180	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	180
Чай с низким сод. сахара	150	Молоко кип. (ясли) Какао с молоком(сад)	150	Чай с молоком и сахаром	180	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	Чай с низким сод. сахара	150
Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10	Масло сливочное порциями	10
Батончик к чаю	20	Батон йодированный	20	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	20
2 завтрак		Сыр порц.	10	2 завтрак		Йогурт ванильный 1шт	47	2 завтрак	
Чай с шиповником	150	Напиток кисломолочный	150	Сок	180	Чай с шиповником	150	Компот из ягод с/м	180
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп полевой на мясном бульоне	160	Суп картофельный с горошком на мясном бульоне	160	Щи с картофелем со сметаной	180	Рассольник пенинградский с курой и сметаной	160	Суп картофельный со свиной	160
Бефстроганов из оленьего мяса (картофель)	50	Жаркое по-домашнему (позатла)	150	Печень по-строгановски	200	Котлета рыбная (фарш)	50	Лопя-кебаб	70
Каша гречневая отварная	110		130	Макаронные изделия отварные		Картофельное пюре	110	Рис отварной	110
Напиток из смеси с/ф	150	Напиток из яблок сушеных	150	Напиток из шиповника и изюма	180	Напиток из смеси с/ф	150	Напиток из яблок сушеных	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Пудинг из творога с джемом	100/20	Ленивые голубцы с соусом сметанным с томатом и луком	120/50	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	180	Пудинг из творога с джемом	100/20	Омлет натуральный	130
Чай с низким сод. сахара	150	Чай с низким сод. сахара	180	Чай с низким сод. сахара	180	Чай с низким сод. сахара	150	Чай с низким сод. сахара	150
Батончик к чаю	20	Батон йодированный	30	Манник	30	Батон йодированный	20	Сыр порц 1/10	10
УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)		УЖИН (для круглосут.)		Батон йодированный	20
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом слив.	150	Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	150	Зрлы куриные с омлетом и овощами	180	Каша гречневая молочная с маслом слив.	150	сок	200
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	150	кондитерское изделие	1 шт
Батончик к чаю	20	Батон йодированный	20	Батон йодированный	30	Батон йодированный	20		1 шт