**Профилактика серозного менингита у детей**

Менингит – серьезное заболевание, в результате которого в оболочке головного и спинного мозга происходят воспалительные процессы. Возбудителями менингита являются вирусы, бактерии и грибки.

Менингиты делятся на два вида:

* серозные менингиты, возникающие в результате попадания в организм вирусной инфекции;
* гнойные менингиты, возбудителем которых становятся бактериальные инфекции.

Серозный менингит протекает остро, и симптомы обычно ярко выражены. Пик заболеваемости наблюдается в летний период. Источником менингококковой инфекции всегда является человек – больной или вирусоноситель. Для того чтобы не допустить заболевания необходимо знать, как уберечься от серозного менингита.

**Пути заражения серозным менингитом**

* вода, пищевые продукты, загрязненные руки;
* купание в плавательном бассейне или открытом водоеме;
* воздушно-капельная передача при скоплении людей.

Для родителей, которые знакомы с серьезностью протекания заболевания и возможными последствиями болезни, очень значимым является вопрос, как не заболеть серозным менингитом?

**Памятка для родителей: меры профилактики серозного менингита**

Для маленьких ребятишек особую опасность представляет купание в открытых водоемах, поэтому в целях безопасности не стоит позволять купаться в реках и озерах детям-дошкольникам, особенно с ослабленным иммунитетом.

Все продукты, которые употребляются в пищу в сыром виде, должны тщательно промываться под проточной водой и желательно обдаваться кипятком.

Необходимо потреблять только кипяченую воду.

Следует часто мыть руки и своевременно проводить необходимые гигиенические процедуры.

Нужно пользоваться индивидуальными полотенцами, чистыми столовыми приборами.

Менингит встречается у детей значительно чаще, чем у взрослых, причем у дошкольников с ослабленным иммунитетом. Исходя из этого, значительное место в профилактике серозного менингита имеют мероприятия по повышению иммунной защиты ребенка.

Повысить иммунитет возможно при помощи закаливающих процедур и разумно организованного режима дня, предусматривающего достаточно длительное ежедневное пребывание на свежем воздухе, своевременное проветривание помещений, полноценное питание. К тому же маленьких детей не стоит выводить в места, где бывает множество людей, особенно в периоды неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

**Прививки от серозного менингита**

В целях безопасности ребенка можно сделать [прививку](http://womanadvice.ru/privivki-ot-meningita-detyam). Но медицинские работники предупреждают, что вакцины, защищающей от всех вирусов, не существует. Можно сделать прививку от одного или двух определенных вирусов, которые провоцируют появление серозного менингита. Но полноценно оградить с помощью прививки от болезни не получится, тем более что не существует вакцины и против [энтеровирусной инфекции](http://womanadvice.ru/enterovirusnaya-infekciya-u-detey), которая чаще всего является причиной серьезной болезни.

Напоследок напоминаем, что серозный менингит хорошо поддается лечению только в случае скорейшего обращения за медицинской помощью. К тому же несвоевременно начатое лечение грозит такими долгосрочными [осложнениями](http://womanadvice.ru/posledstviya-meningita-u-detey), как снижение остроты зрения, тугоухость, нарушения в работе головного мозга. Поэтому чтобы прогноз заболевания был благоприятен, ни в коем случае не занимайтесь самолечением – госпитализация ребенка обязательна!

**Важно**: чтобы предотвратить распространение опасного заболевания, подвергаются обследованию все лица, находившиеся в последнее время в контакте с больным. Если ребенок посещает детский сад или ходит в школу, в образовательном учреждении устанавливается карантин на 14 дней, и проводится обязательная дезинфекция всех помещений.